عشان سعادتنا

لازم نغذي ثلاثة اشياء

العقل

الروح

الجسد



عالم مهدي ومليكة

يلا نغذي جسدنا



الغذاء الصحي

الأكل بكميات معتدلة

شرب الماء

النوم المبكر

النظافة

الرياضة والحركة



يلا نغذي عقلنا



قراءة القصص والكتب

العاب التفكير والتركيز

حفظ القرآن

مشاهدة فيديوات مفيدة

ممارسة هوايات

مواقع الكترونية تعليمية

تعلم اشياء جديدة

تقوية اللغة الانجليزية

تنمية انواع الذكاءات



عالم مهدي ومليكة

يلا نغذي عقلنا

تنمية انواع الذكاءات

تصنيف أنواع الذكاء لدى الطفل.. بكيفية التعرف عليه من سلوكياته وكيفية تنمية موهبته

الذكاء

- التفاعلي: تمثيل ولعب جماعي — إجتماعي يستمتع بالصحبة
- الذكاء الذاتي: يبدع وحده — أناني
- الحركي: "ترامبولين" و "كيك بوكس" — كثير الحركة
- الموسيقي: لعب الموسيقى — يصدر أصوات مزعجة
- الطبيعي: تربية حيوان أليف — يحب الحيوانات والنباتات
- البصري: التعليم بالصور — كثير النسيان وغير منظم
- اللغوي: قصص وخيال وكتابة — مجادل
- المنطقي: شطرنج أحجيات — يحب الأرقام





شنو الهواية؟

الهواية تزيد من ذكاءنا

و تخلينا نشغل وقتنا بشي يفيدنا

الهواية تزيد من ثقتنا بنفسنا

وتخلينا نفتخر بنفسنا

الهواية نشاط نسويه

لما نكون فاضين أو نحس بالملل

عشان نستانس



شنو الهواية؟

الهواية تزيد من ذكاءنا
و تخلينا نشغل وقتنا بشي يفيدنا

الهواية تزيد من ثقتنا بنفسنا
وتخلينا نفتخر بنفسنا

الهواية نشاط نسويه
لما نكون فاضين أو نحس بالملل
عشان نستانس







انواع الهوايات والأنشطة

الألعاب الذهنية
الألعاب الحركية
الألعاب الحسابية
الألعاب الجماعية
تركيب ليقو
تركيب البازل
تعلم لغات
تعلم لغة الاشارة
حفظ معلومات عامة
التمثيل
الإنشاد
اللعب المفيد
اللعب مع الاصدقاء
التعلم
تغليف الهدايا
تصميم ديكور
كتابة مفكراتي اليومية
كتابة خططي واهدافي
زيارة أهلي
التنزه

استخدام الكمبيوتر
البرمجة
تصميم غرافيك
التصوير
الخط
الرسم
اوريقامي - الورق
رسم دجيتال
التلوين
اشغال فنية
اعادة تدوير
عمل اكسسوارات
جمع اشياء معينة
الطبخ
صنع الحلويات
الخياطة والحياكة
الترتيب والتنظيف
الزراعة
تنسيق الزهور
تربية حيوانات

الرياضة بأنواعها
القراءة
التأليف والكتابة
الشِعر
تجارب علمية
اختراع
شرح على السبورة
موسيقى
البحث على موقع قوقل
مشاهدة برامج ثقافية
مشاهدة برامج تعليمية
معرفة التاريخ القديم
التطوع
السفر
التعرف على للشعوب
زيارة متاحف
زيارة مدن الملاهي
أسولف مع امي و ابوي
ألعب مع اخواني



و عادي يكون هوايتنا



الرسوم المتحركة

يوتيوب

بلاي ستيشن

ايباد

تلفزيون

بس بشروط

مناسب لعمرنا

لها وقت محدد

يونسنا

وبنفس الوقت يحافظ على

افكارنا واخلاقنا



ونتذكر دايما

ان نسمع كلام أمنا وأبونا

و ان الله معانا ويشوفنا



عالم مهدي ومليكة



يلا نغذي روحنا

نحب الله و نطيعه

نشكر الله دائما

نقتدي بالرسول محمد

اداء العبادات

نقرأ القرآن كل يوم

الدعاء

نعمل الخير

الابتعاد عن الذنوب

نتفقه في الدين

الدعاء للإمام المهدي ع

ترديد

اللهم صل على محمد وآل محمد

